

PLANETSUSHI

MANGEZ JAP

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION ET DÉCOUVREZ NOS OFFRES

App Store



Google Play



PLANETSUSHI.FR

20^{ÈME}

ANNIVERSAIRE

Planet Sushi

ÉDITION LIMITÉE

MANGEZ JAP

R I
Z -



S E
L E
C T
I O
N -

TERROIRS
CAMARGUE

S A
U M
O N



F I
L I
E R
E -

QUALITÉ
TRAÇABILITÉ

A V
O C
A T



P R
O D
U I
T -

GOÛT
PLAISIR

TH
ON



RE
SS
OU
RC
E —

PÊCHE
DURABILITÉ

ED
AM
AM
E —



VA
RI
ET
E —

PROVENANCE
JAPONISME

NOS 20 ANS
D'EXPÉRIENCE
C'EST :

**UN PARTENARIAT
DE CONFIANCE**
de longue date
avec nos fournisseurs

**UNE SÉLECTION
ATTENTIVE**
de nos produits avec
des garanties de traçabilité

**UN LARGE CHOIX
DE PLATS**
chauds et froids pour
satisfaire tous les goûts
et tous les appétits

Et comme nous sommes
Planet Sushi, nous pensons
à la planète...

Notre démarche RSE se traduit
par des projets impactants
"PLANET pour la planète" :
packagings recyclables, scooters
électriques, approvisionnement
en riz français de Camargue et
étude de la mise en place de filières
d'approvisionnement de pêche
responsable.

NOS 20 ANS D'INNOVATION C'EST :

DE NOMBREUSES RECETTES SIGNATURES

qui sont devenues des standards incontournables de la Japan Food en France et dans le Monde.

UNE INVENTIVITÉ

toujours à l'avant-garde des nouvelles tendances.

DES ÉQUIPES DÉDIÉES À L'ÉLABORATION DE CRÉATIONS ORIGINALES,
"souvent copiées mais jamais égalées".



Sans gluten



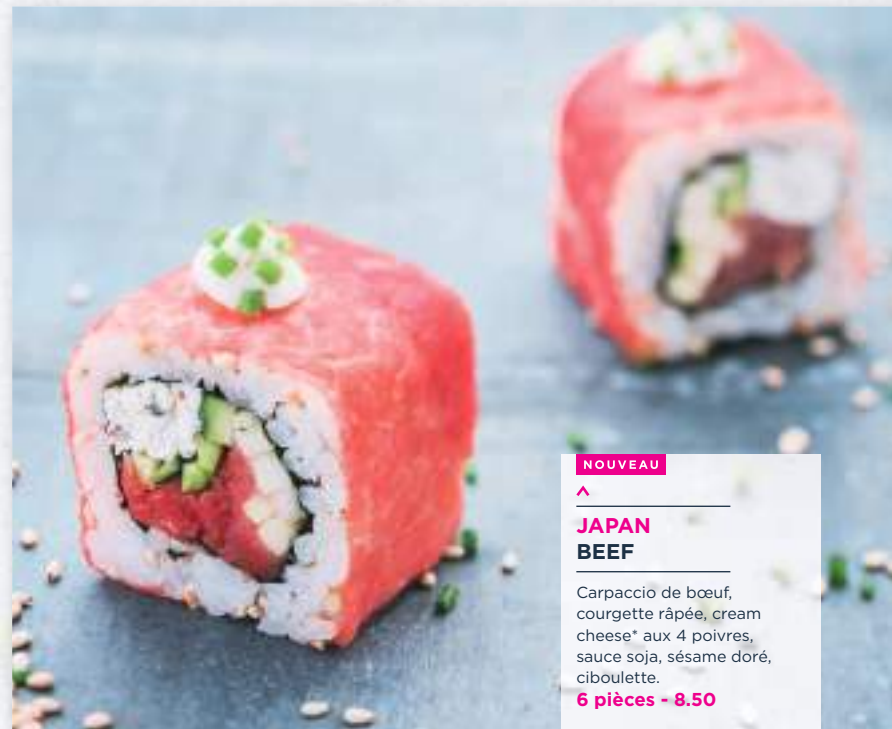
Veggie



Vegan



Epicé



NOUVEAU



JAPAN BEEF

Carpaccio de bœuf, courgette râpée, cream cheese* aux 4 poivres, sauce soja, sésame doré, ciboulette.

6 pièces - 8.50



NOUVEAU



VEGGIE BOWL

Riz vinaigré, aubergine (Nasu) au miso en panure tempura, avocat, tomate, édamamé écossé, sauce sésame cacahuète, sésame noir.

13.00



NOUVEAU



CALIFORNIA SPICY CREVETTE

Crevette, avocat, concombre, sauce spicy mayo, tobiko, riz vinaigré, sésame noir, algue nori.

6 pièces - 6.50



NOUVEAU

^

CHIRASHI SALSA

16 tranches de saumon, mangue, tomate et oignons rouges en dés, marinade soja agrumes Ponzu, huile d'olive, tobiko, coriandre, sur un lit de riz vinaigré.

16.00



NOUVEAU

^

CALIFORNIA GREEN

Epinard, concombre, avocat, cream cheese* concombre aneth, riz vinaigré, sésame noir, algue nori.

6 pièces - 4.50



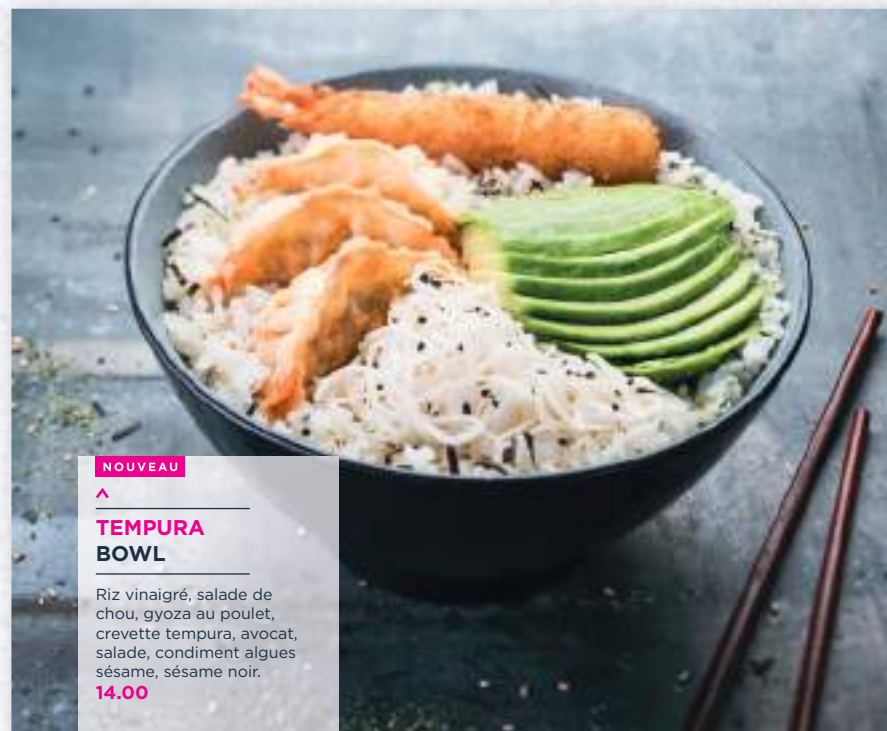
NOUVEAU

^

JB SPICY

Avocat, poulet émincé, cheddar, sauce épicée, riz vinaigré, algue nori, en panure tempura.

8 pièces - 9.90



NOUVEAU

^

TEMPURA BOWL

Riz vinaigré, salade de chou, gyoza au poulet, crevette tempura, avocat, salade, condiment algues sésame, sésame noir.

14.00

M I
D I



12€

4 **MENUS** MIDI AU CHOIX
2 ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS AU CHOIX :
**SOUPE MISO, RIZ NATURE, SALADE DE CHOU
OU SALADE ÉDAMAMÉ**

OFFRE VALABLE DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H À 15H

OFFRE DÉJEUNER¹

+1.50€ avec votre **boisson²**

+3.50€ avec votre **dessert³**



^ 
**MIDI
CRÉATION**

6 greenroll saumon,
3 freshroll cheese,
6 california smoky.

^
**MAKI
MIDI**

6 maki saumon cheese,
6 california thon cuit,
3 makislim saumon,
3 california saumon.

^ 
**MIDI
CLASSIQUE**

6 sushi saumon,
6 california saumon.

^
**MIDI
NOVATION**

3 flocon poulet avocat,
3 makislim saumon,
3 freshroll cheese,
2 sushi saumon,
2 sushi thon.

¹ Offre valable du Lundi au Vendredi midi de 11h à 15h. ² Parmi la sélection p34. ³ Liste des desserts p33.

NOS PLATEAUX, MIDI & SOIR



^  **PLANET SUSHI SAUMON**

10 sushi saumon.

15,50



^  **PLANET BUSINESS**

4 sushi saumon,
2 sushi thon,
6 maki thon,
6 california saumon.

16,50

NOUVEAU



^ **PLANET MIX**

2 sushi saumon,
3 freshroll cheese,
4 sashimi saumon,
6 california thon cuit.

14,00



^  **PLANET SAUMON CHEESE**

4 sushi saumon cheese,
6 freshroll cheese,
6 california smoky.

16,50

LES RECETTES DE SAUCES EXCLUSIVES PLANET SUSHI



SALÉE

Sauce soja



SPICY

Sauce sucrée épicée



MAYO

Sauce mayo épicée



ZÉRO

sauce soja zéro sucre



SUCRÉE

Sauce soja sucrée



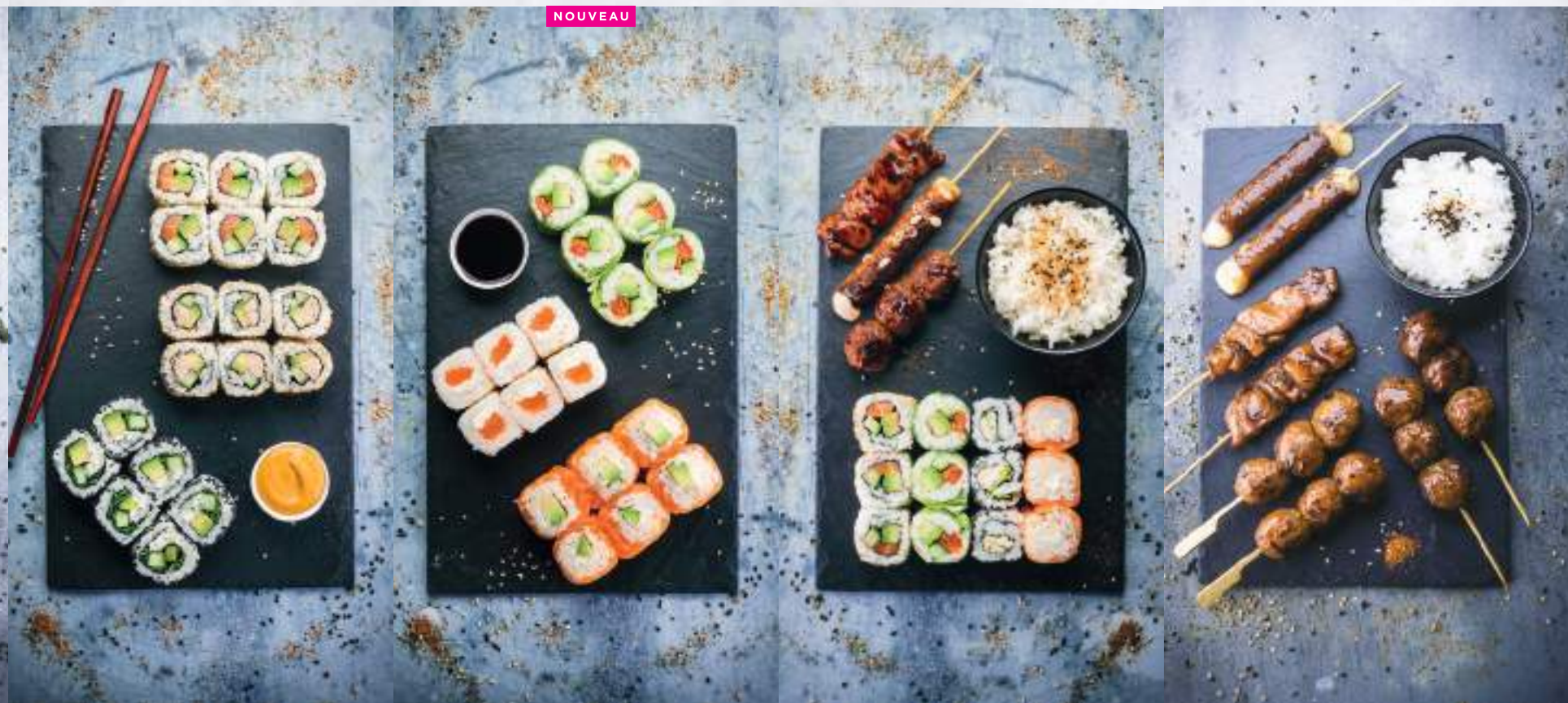
Tous les menus Midis et Plateaux sont accompagnés d'une sauce au choix.

Sauce supplémentaire : 0,50€

OFFRE DÉJEUNER¹

+1.50€ avec votre **boisson²**

+3.50€ avec votre **dessert³**



NOUVEAU



CALIFORNIA MIX

6 california saumon,
6 california thon cuit,
6 california green.

14,00



PLANET FRESH

6 freshroll avocat,
6 flocon saumon cheese,
6 makislim veggie.

13,50



YAKI CRÉATION

3 brochettes au choix,
3 california saumon,
3 greenroll veggie,
3 california caesar,
3 freshroll cheese,
un riz nature offert.

17,00



YAKI MAXI

5 ou 8 brochettes au choix,
un riz nature offert.

5 brochettes - **12,50**
8 brochettes - **17,50**

L
O
V
E
B
O
X
-

>

**LOVEBOX
DÉGUSTATION**

2 sushi saumon avocat
2 sushi crevette
2 sushi thon
4 sushi saumon
6 flocon saumon cheese
6 makisim saumon
6 maki concombre cheese
6 california caesar
+ 2 salades de chou
+ 2 boissons au choix
(parmi la sélection p34.)

34 pièces - 35.00



<

**LOVEBOX
PREMIUM**

**NOUVELLE
COMPOSITION**

2 sushi saumon tataki
2 sushi saumon cheese*
6 freshroll cheese*
6 honeymoon
6 greenroll thon
6 california smoky
8 tiger
+ 2 salades de chou
+ 2 boissons au choix
(parmi la sélection p34.)

36 pièces - 40.00

LES BOX À PARTAGER À 2

Chaque box étant préparée à la demande, nous vous conseillons d'anticiper la commande.
Suggestions de présentations. Photos non contractuelles. Toutes les photos de cette carte sont la propriété exclusive et internationale du Groupe Planet Sushi.

P
A
R
T
Y
B
O
X

>

**PARTYBOX
DÉGUSTATION**

- 2 sushi saumon cheese
- 2 sushi saumon avocat
- 4 sushi crevette
- 4 sushi saumon
- 6 freshroll tataki
- 6 california thon cuit
- 6 maki saumon avocat
- 6 makislim caesar
- 6 greenroll veggie
- 8 dragon

50 pièces - 55.00



<

**PARTYBOX
PREMIUM**

**NOUVELLE
COMPOSITION**

- 6 frenchy roll
- 6 crispy poulet
- 8 tiger
- 8 red dragon
- 6 fresh avocat
- 4 sushi saumon
- 3 sushi saumon tataki
- 3 sushi thon
- 6 crispy mango

50 pièces - 60.00

LES BOX À PARTAGER À 2, 3 OU 4

Chaque box étant préparée à la demande, nous vous conseillons d'anticiper la commande.
Suggestions de présentations. Photos non contractuelles. Toutes les photos de cette carte sont la propriété exclusive et internationale du Groupe Planet Sushi.

LECHUAD



RAMEN, YAKITORI & TEMPURA



^

**RAMEN
DÉTOX**

Bouillon de miso, vermicelles de soja, gyoza veggie, tofu, crème de yuzu, champignons, poireau, coriandre et menthe.
12.00



^

**RAMEN
POULET**

Bouillon au soja, pâtes de blé, carotte, poireau, champignons, poivrons rouges, poulet tempura et épices shichimi.
12.00



^

**RAMEN
CREVETTE**

Bouillon au soja, pâtes de blé, crevettes, carotte, poireau, champignons, poivrons rouges et fèves d'édamamé.
12.00



^

**YAKITORI
BOEUF FROMAGE**

Brochettes de bœuf au Gouda.
1 paire - 5.20



^

**YAKITORI
SAUMON**

Brochettes de saumon teriyaki.
1 paire - 5.20



^

**YAKITORI
POULET**

Brochettes de cuisse de poulet à la sauce sucrée.
1 paire - 5.20



^

**YAKITORI
POULET CITRONELLE**

Brochettes de cuisse de poulet à la citronnelle.
1 paire - 5.30



^

**YAKITORI
BOULETTES POULET**

Brochettes de boulettes de poulet et poireau, gingembre, oignon.
1 paire - 5.20



^

**YAKITORI
BOULETTES POULET SATAY**

Brochettes de boulettes de poulet, poireau, gingembre au satay.
1 paire - 5.30

NOS TEMPURA



^

**FINGERS
DE POULET**

Aiguillettes de filets de poulet tempura.
4 pièces - 6.20



^

**GYOZA POULET
OU VEGGIE** 

Raviolis japonais au poulet, légumes et gingembre ou raviolis japonais aux légumes.
4 pièces - 6.20



^

**CREVETTES
TEMPURA**

Crevettes en panure japonaise.
3 pièces - 6.20



^

**POULET
KARAAGE**

Beignets de poulet mariné au gingembre
4 pièces - 6.20

Pour deux paires de Yakitori commandées, un riz nature vous sera offert.
Suggestions de présentations. Photos non contractuelles. Toutes les photos de cette carte sont la propriété exclusive et internationale du Groupe Planet Sushi.

SUSHI



SUSHI & MAKI



**SUSHI
TATAKI**

Saumon braisé.
2 pièces - 4.20



**SUSHI
SAUMON**

Saumon.
2 pièces - 3.90



**SUSHI
THON**

Thon.
2 pièces - 4.30



**SUSHI
SAUMON CHEESE**

Saumon,
cream cheese*.
2 pièces - 4.20



**SUSHI
DORADE**

Dorade.
2 pièces - 4.40



**SUSHI
CREVETTE**

Crevette.
2 pièces - 4.40



**SUSHI
SAUMON AVOCAT**

Saumon, avocat, sésame.
2 pièces - 4.20



**MAKI
SAUMON**

Saumon.
6 pièces - 4.40



**MAKI
THON**

Thon.
6 pièces - 4.70



**MAKI
AVOCAT**

Avocat et sésame.
6 pièces - 3.90



**MAKI
SAUMON AVOCAT**

Saumon, avocat
et sésame.
6 pièces - 4.70



**MAKI
CONCOMBRE CHEESE**

Concombre, sésame et
cream cheese*.
6 pièces - 4.20



**MAKI
SAUMON CHEESE**

Saumon et
cream cheese*.
6 pièces - 4.70



**MAKI
AVOCAT CHEESE**

Avocat, cream cheese* et
sésame.
6 pièces - 4.20



**MAKI
AVOCAT CREVETTE**

Crevette, avocat
et sésame.
6 pièces - 4.60



**MAKI
CONCOMBRE**

Concombre et sésame.
6 pièces - 3.90

RO
LLS
S -
—



CALIFORNIA



^ **CALIFORNIA** NOUVEAU
SPICY CREVETTE

crevette, avocat, concombre, sauce spicy mayo*, tobiko, graines d'alfalfa, sésame noir.
6 pièces - 6.50



^ **CALIFORNIA** NOUVEAU
GREEN

Epinard, concombre, avocat, cream cheese**, concombre aneth, sésame noir.
6 pièces - 4.50



^ **CALIFORNIA**
FRENCHY

Bloc de foie gras de canard, mangue fraîche, chutney de figue et noisettes grillées.
6 pièces - 7.50



^ **MEXICAN**

Poulet tempura, tomate, poivron, avocat, cheddar, oignon frit et sauce épicée.
6 pièces - 7.50



^ **CALIFORNIA**
SMOKY

Saumon fumé, cream cheese** et sésame.
6 pièces - 4.90



^ **CALIFORNIA**
THON CUIT

Thon cuit, cream cheese**, avocat, concombre et sésame.
6 pièces - 4.90



^ **CALIFORNIA**
HONEY MOON

Fromage de chèvre, noix concassées, miel et roquette.
6 pièces - 5.90



^ **CALIFORNIA**
SAUMON

Saumon, avocat, concombre, mayonnaise et sésame.
6 pièces - 4.90



^ **CALIFORNIA**
POULET

Poulet mayonnaise, avocat et sésame.
6 pièces - 4.90



^ **CALIFORNIA**
CAESAR

Poulet mayonnaise, parmesan, salade, gressin, sauce Caesar et sésame noir.
6 pièces - 6.50



Sans gluten



Veggie



Vegan



Epicé

RO
LL
S -



SLIM, GREEN, AVOCADO & MAKIROQUETTE



MAKISLIM CAESAR

Poulet mayonnaise, roquette, basilic, parmesan, concombre, tomate et sauce Caesar.

6 pièces - 6.20



MAKISLIM CHICKEN

Poulet tempura, salade, concombre, avocat, tomate, coriandre, menthe et Spicy mayo*.

6 pièces - 6.20



AVOCADOTOP SAUMON FUMÉ CHEESE

saumon fumé, avocat, cream cheese** et sésame.

6 pièces - 7.20



GREENROLL THON

Thon, avocat, concombre, mayonnaise, aneth, ciboulette et coriandre.

6 pièces - 5.80



MAKISLIM CREVETTE

Crevette, salade, concombre, avocat, coriandre, menthe, tobiko et Spicy mayo*.

6 pièces - 7.00



MAKISLIM CREVETTE TEMPURA

Crevette tempura, salade, concombre, avocat, coriandre, menthe, tobiko et Spicy mayo*.

6 pièces - 7.00



AVOCADOTOP SAUMON

Saumon, avocat, concombre, mayonnaise et sésame.

6 pièces - 7.20



GREENROLL CREVETTE TEMPURA

Crevette tempura, avocat, concombre, mayonnaise, aneth, ciboulette et coriandre.

6 pièces - 5.80



MAKISLIM SAUMON

Saumon, salade, concombre, avocat, coriandre, menthe, tobiko et Spicy mayo*.

6 pièces - 6.20



MAKIROQUETTE SAUMON CHEESE*

Saumon, roquette, cream cheese** et vinaigrette japonaise.

6 pièces - 8.50



GREENROLL VEGGIE

Carotte, avocat, concombre, aneth, ciboulette, coriandre et cream cheese**.

6 pièces - 4.90



MAKISLIM VEGGIE

Salade, concombre, avocat, carotte, tomate, coriandre et menthe.

6 pièces - 5.60



MAKIROQUETTE SAUMON AVOCAT

Saumon, roquette, avocat et vinaigrette japonaise.

6 pièces - 8.20



GREENROLL SAUMON

Saumon, avocat, concombre, mayonnaise, aneth, ciboulette et coriandre.

6 pièces - 5.30



RETROUVEZ LA COMPOSITION DÉTAILLÉE
ET LES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS CHAQUE RECETTE
SUR PLANETSUSHI.FR
ET SUR NOTRE APPLICATION MOBILE.

RO
LLS
-
—



SIGNATURES & CRISPY



JAPAN BEEF

NOUVEAU

Carpaccio de bœuf, courgette râpée, cream cheese** aux 4 poivres, sauce soja, sésame doré, ciboulette.

6 pièces - 8.50



JB SPICY

NOUVEAU

Avocat, poulet émincé, cheddar, sauce épicée, en panure tempura.

8 pièces - 9.90



JB TEMPURA

Saumon, cream cheese**, ciboulette, en panure tempura.

8 pièces - 10.50



RED DRAGON



Thon mariné à l'huile de sésame et sauce soja, saumon, avocat, mayonnaise pimentée, sésame et tobiko.

8 pièces - 10.90



DRAGON

Crevette tempura, asperge, avocat, tobiko, Spicy mayo* et sésame.

8 pièces - 9.90



TIGER

Crevette tempura, saumon tatakï, épices shichimi, avocat, cream cheese** et sésame.

8 pièces - 9.90



CRISPY MANGO

Crevette tempura, oignon frit, kiwi, mangue fraîche et Mango sauce.

6 pièces - 6.70



CRISPY SAUMON



Saumon, oignon frit, avocat, concombre, mayonnaise pimentée, huile sésame.

6 pièces - 6.70



CRISPY POULET

Poulet tempura, avocat, tomate, oignon frit et sauce tonkatsu.

6 pièces - 6.70

*Spicy Mayo : Mayonnaise épicée. **Cream Cheese : Spécialité fromagère.

RO
LL
S -
—



FRESH, FLOCON & TOBIKO



FRESH TATAKI

Saumon braisé, épices shichimi, cream cheese* et sauce teriyaki.
6 pièces - 6.30



FRESH TATAKI AVOCAT

Saumon braisé, épices shichimi, cream cheese*, avocat et sauce teriyaki.
6 pièces - 6.60



FRESH CONCOMBRE

Saumon, cream cheese*, concombre et sésame.
6 pièces - 6.30



FRESH CHEESE

Saumon, et cream cheese*.
6 pièces - 6.30



FRESH AVOCAT

Saumon, cream cheese*, avocat et sésame.
6 pièces - 6.30



FRESH SAUMON FUMÉ

Saumon, saumon fumé et cream cheese*.
6 pièces - 6.60



FRESH CALIFORNIA

Saumon, cream cheese*, avocat et concombre.
6 pièces - 6.60



FLOCON THON CUIT

Thon cuit au cream cheese*, ciboulette, avocat et sésame.
6 pièces - 4.40



FLOCON SAUMON CHEESE*

Saumon et cream cheese*.
6 pièces - 4.40



FLOCON POULET AVOCAT

Poulet mayonnaise, avocat et sésame.
6 pièces - 4.40



TOBIKO THON

Thon, cream cheese*, avocat et tobiko.
6 pièces - 6.60



TOBIKO SAUMON

Saumon, cream cheese*, avocat et tobiko.
6 pièces - 6.30

B
O
W
L
S
-



BOWLS & CHIRASHI



^ 
**CHIRASHI
 MARINADE THAÏ**

Dés de saumon, thon, et dorade, poivron, oignons rouges, coriandre, sauce yuzu, épices shichimi, sur un grand bol de riz vinaigré.
16.00



^
**CHIRASHI
 CHEESY TATAKI**

16 tranches de saumon braisé tataki, cream cheese**, sauce teryaki, épices shichimi, sur un grand bol de riz vinaigré.
16.00



^ 
**CHIRASHI
 THON**

16 tranches de thon sur un grand bol de riz vinaigré.
17.00



^ 
**CHIRASHI
 SAUMON**


16 tranches de saumon sur un grand bol de riz vinaigré.
15.00



^ **NOUVEAU**
**TEMPURA
 BOWL***

Riz vinaigré, salade de chou, gyoza au poulet, crevette tempura, avocat, salade, condiment algues sésame, sésame noir.
14.00



^   **NOUVEAU**
**VEGGIE
 BOWL***

Riz vinaigré, aubergine au miso en panure tempura, avocat, tomate, édamamé écossé, sauce sésame cacahuète, sésame noir.
13.00



^ 
**SASHIMI
 BOWL***

6 tranches de saumon et de thon, riz vinaigré, salade d'algues aux champignons noirs, fèves d'édamamé.
15.00



^
**POKE
 BOWL***

Saumon mariné à l'huile de sésame et sauce soja, mangue, concombre, avocat, tomate, radis rose, édamamé, vinaigrette soja wasabi, condiment algues sésame, riz vinaigré.
14.90



^ **NOUVEAU**
**CHIRASHI
 SALSA**

16 tranches de saumon, mangue, tomate et oignons rouges en dés, marinade soja agrumes, ponzu, huile d'olive, tobiko, coriandre, sur un lit de riz vinaigré.
16.00



^ 
**CEVICHE
 DORADE**

Dorade, marinade au citron, gingembre et citronnelle, édamamé, oignons rouges, concombre, baies roses, basilic thaï, accompagné d'un riz vinaigré.
16.00



^ 
**CEVICHE
 SAUMON**

Saumon, marinade au citron vert, fruit de la passion et curry madras, fenouil, oignons rouges, sésame, radis, basilic thaï, accompagné d'un riz vinaigré.
15.00



^  
**CEVICHE
 THON**

Thon, marinade au citron vert, gingembre et lait de coco, mangue, oignons rouges, coriandre, menthe, sésame, accompagné d'un riz vinaigré.
16.00

*bowl = bol. **Cream Cheese : Spécialité fromagère.



SASHIMI & TARTARES



^

SASHIMI SAUMON

Tranches de saumon.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 7.50
16 tranches 14.00



^

SASHIMI THON

Tranches de thon.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 8.50
16 tranches 16.00



^

SASHIMI SAUMON MARINÉ

Tranches de saumon marinées à la sauce soja aromatisée aux agrumes et épices, ciboulette.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 8.00
16 tranches 15.00



^

SASHIMI THON MARINÉ

Tranches de thon marinées à la sauce soja aromatisée aux agrumes et épices, ciboulette.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 9.00
16 tranches 17.00



^

TATAKI SAUMON

Tranches de saumon, sauce teriyaki, épices shichimi.
Tataki 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 8.00
16 tranches 15.00



^

TATAKI THON

Tranches de thon, sauce teriyaki, épices shichimi.
Tataki 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 9.00
16 tranches 17.00



^

SASHIMI DORADE

Tranches de dorade.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 8.00
16 tranches 15.00



^

SASHIMI MIX

Tranches de saumon, thon et dorade.
Sashimi 16 tranches :
Un riz nature offert.
8 tranches 8.50
16 tranches 16.00



^

TARTARE SAUMON AVOCAT

Dés de saumon et avocat, sésame, accompagné d'un riz vinaigré.
12.50



^

TARTARE CREVETTE PAMPLEMOUSSE

Crevette, pamplemousse, roquette, spicy mayo*, accompagné d'un riz vinaigré.
14.00



^

TARTARE THON AVOCAT

Dés de thon et avocat, sésame, accompagné d'un riz vinaigré.
15.00

ENTRÉES -



ACCOMPAGNEMENTS



SOUPE MISO

bouillon miso,
tofu, champignons
de Paris, poireau,
algues wakamé.
2.90



SOUPE MISO DÉTOX

Bouillon miso, tofu,
poireau, crème
de yuzu, coriandre
et menthe.
3.50



SALADE DE CHOU

Chou blanc mariné
et sésame.
2.90



BOL DE RIZ

Riz nature
ou vinaigré.
nature 2.60
vinaigré 2.90



SALADE EDAMAMÉ

Fèves de soja, sel.
4.00



SALADE IKASANSAÏ

Salade de calamars,
champignons noirs,
gingembre mariné,
pousses de bambou,
sésame.
4.90



SALADE OSAKA

Salade d'algues
wakamé,
champignons noirs,
sésame et piment
rouge.
4.60

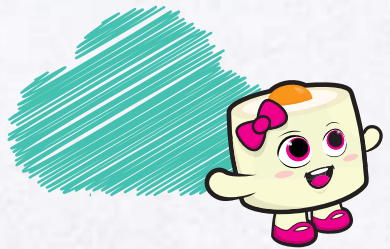


SALADE CHOU ET SAUMON

Chou blanc mariné,
saumon et sésame.
4.90

ENFANTS -





SUSHI KID Box

9€⁹⁰

3 MENUS AU CHOIX

AVEC

1 BOISSON

1 DESSERT

+1 CADEAU



Découvrez la Sushi Kid Box
avec les Waz'amis !



<

**SUSHIKID
ROLL**

4 freshroll cheese
4 california saumon.



<

**SUSHIKID
YAKI**

3 brochettes au choix
1 portion de riz.



<

**SUSHIKID
FINGERS**

4 bâtonnets de poulet
1 portion de riz.



COMPOTE
DE POMME

OU

MAKI 
nutella



EAU
MINÉRALE

OU

JUS DE FRUIT
à base de concentré
et eau de source



**L'alimentation joue un rôle
important dans la croissance
et la santé des enfants :**

Les produits céréaliers et féculents
sont nécessaires à chaque repas, en
quantités adaptées.*

La consommation de poissons
gras comme le saumon est
recommandée 2 fois par semaine,
pour leur apport en acides
gras insaturés.*



**Planet Sushi propose un menu
enfant adapté intégrant ces
repères :**

Nos fingers sont préparés
avec des filets de poulet
simplement découpés et
panés à la japonaise

Nos brochettes de poulet
sont taillées dans des
cuisses de poulet et
simplement assaisonnées
de sauce soja

Nos california associent
des féculents, des légumes
et du saumon, dans des
bouchées faciles à savourer



Nos portions ont été définies en fonction
des apports nutritionnels conseillés
et vous garantissent une
teneur en calories qui représente environ
un tiers des apports recommandés pour
des enfants de 5 à 7 ans.

*Issu du Guide nutrition des enfants et ados.
Programme National Nutrition Santé.
Décembre 2015.

Planet Sushi soutient l'association Les Rois Du Monde

D
S
E
R
T

E
S
E
R
S



DESSERTS



^ **NOUVEAU**
**CHOUX*
 CRAQUELINS**

Choux croustillants garnis d'une crème pâtissière l'un à la purée de mangue et l'autre au yuzu.
2 pièces - 4.70



^ **NOUVEAU**
**MOCHIS
 GLACÉS**

Crème glacée framboise litchi et sorbet mangue passion enrobés d'une pâte de riz.
2 pièces - 4.90



^ **NOUVEAU**
**MOCHIS
 GLACÉS**

Crèmes glacées chocolat et vanille enrobées d'une pâte de riz.
2 pièces - 4.90



^ **SALADE
 DE FRUITS**

Assortiment de fruits de saison.
Mix - 4.50
Litchi - 4.00



^ **PERLES
 DU JAPON**

Perles de tapioca, lait, lait de coco, sucre, mangue ou banane.
Mangue - 5.50
Banane - 5.50



^ **MAKI nutella**
 Riz au coco, noisettes caramélisées, Nutella®
4 pièces - 2.50



^ **MAKI nutella
 BANANE**
 Riz au coco, banane, noisettes caramélisées, Nutella®
4 pièces - 3.00



^ **MI-CUIT***
 Mi-cuit au chocolat noir.
4.90



^ **CHEESECAKE*
 OREO**
 Cheesecake Philadelphia et pépites d'Oreo.
4.90



^ **CHEESECAKE*
 NATURE**
 Cheesecake Philadelphia et spéculoos.
4.20

*Produits décongelés, ne pas recongeler.

B O I S S O N S



LA SÉLECTION

- Evian 50cl **2.30**
- Badoit 50cl **2.30**
- Badoit pamplemousse 40cl **2.60** NOUVEAU
- Coca Cola 33cl **2.50**
- Coca Cola Zéro 33cl **2.50**
- Orangina 33cl **2.50**
- Oasis Tropical 33cl **2.50**
- Schweppes Agrum 33cl **2.50**
- May Tea pêche blanche 33cl **2.50**
- Minute Maid orange 33cl **2.50** NOUVEAU
- Minute Maid citronnade 33cl **2.50** NOUVEAU
- Fuzetea pêche 33cl **2.50** NOUVEAU

*Boissons proposées avec les Midi et Plateaux pour le déjeuner.

LES SOFTS

- Eau de coco Vaïvaï 33cl **3.50**
- Limonade Japonaise Ramune 20cl **3.50**
- Jus de yuzu San Su
 - Jus de yuzu poire 25cl **3.50**
 - Jus de yuzu pétillant 25cl **3.50**

LES SAKÉS

- Saké pétillant Mio 15cl **8.50** **Se boit frais**
- Salé Takara Sierra Cold 30cl **13.00** **Se boit frais**
- Saké Sho Chiku Bai Ginjo 30cl **18.00** **Se boit frais**

LES BIÈRES

- Kirin Ichiban 33cl **3.50** - 50cl **5.00**
- Heineken 33cl **3.00**

VIN ROUGE

- Saint Nicolas De Bourgueil AOC
37.5cl **13.00** - 75cl **23.00**
Cuvée du vieux Pressoir, Vallée de la Loire.
- Lalande De Pomerol 75cl **28.00**
Château La Croix Saint André, Bordeaux.
- Bordeaux AOC James Deschartrons 25cl **6.50**

VIN ROSÉ

- Côtes De Provence 37.5cl **13.00** - 75cl **23.00**
Côté presqu'île, Minuty
- Grenache IGP Pays d'OC 25cl **7.00**
Domaine Perrière Languedoc Roussillon

VIN BLANC

- Monbazillac AOC 75cl **20.00**
Château vieille vigne Beautrant, Sud-Ouest.
- Bourgogne AOC 37.5cl **13.00** - 75cl **23.00**
Côte Châlonnaise AOC Chardonnay Millebus.
- Pouilly fumé AOC 37.5cl **16.00** - 75cl **29.00**
Les Clairières, Vallée de la Loire.
- Chardonnay IGP Pays d'OC 25cl **7.00**
Domaine Perrière Languedoc Roussillon.

MANGEZ JAP - SUR PLACE - À EMPORTER - EN LIVRAISON

NOS INFOS



VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

 1 cagnotte

 Des journées privilèges

 Des offres exclusives

Rendez-vous sur notre site internet
ou sur l'application



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS

7j/7 de 11H à 15H et de 18H à 23H.
Certains restaurants peuvent avoir
des horaires légèrement différents.

Plusieurs restaurants vous livrent
également en continu de 11H à 23H.
Rendez vous sur notre site internet
ou l'application pour retrouver ces
informations.



CLICK & COLLECT

NE PERDEZ PLUS DE TEMPS

Commandez sur notre application dans
les transports, sur le chemin du retour
ou pendant votre réunion... En 10 min
environ, retrouvez votre commande déjà
prête en restaurant.



NOUS VOUS LIVRONS GRATUITEMENT

sur l'ensemble des zones desservies
par nos restaurants pour un montant
minimum de 12€ le midi et 15€ le soir.

Nous mettons tout en œuvre pour vous
assurer un temps de livraison idéal de
30 minutes.

Les aléas de la route peuvent
cependant altérer ce délai.



MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS :

espèces, tickets restaurants ou CB.
Les chèques ne sont pas acceptés.



SUIVEZ-NOUS



COMME NOS 200 000 FANS.

PLANETSUSHI.FR

0826 00 33 33

0,15€ TTC / minute

